

# رازداری سے مشورہ اور علاج - مکمل طور پر بلا معاوضہ

ہمیں 10 18 11 70 پر کال کریں یا  
ویب سائٹ پر تشریف لائیں [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu)



**CENTER FOR  
LUDOMANI**

Copenhagen / Aarhus / Odense

# کیا جوا کھیلنا آپ کی زندگی میں بہت بڑا کردار ادا کرتا ہے؟

قالط

ی راگزوریب

یرامیب

یش کدوخ

مرج

انلوب ٹوہج

# جوا کھیلنے کے مسائل ہیں؟

زیادہ تر عادی جواریوں نے محض تفریح کے لیے، چھوٹی رقموں کی شرطیں لگانے سے آغاز کیا ہو گا۔ بہت سے لوگ جوئے کے اتنے عادی ہو جاتے ہیں کہ بتدریج ان کا اپنی زندگیوں پر قابو نہیں رہتا۔ وہ خطرے کی زد میں جواری، مسئلہ جواری یا شاید عادی جواری بن سکتے ہیں۔

جوئے کی لت شرط بازی پر منحصر ہونا ہوتا ہے۔ کوئی بھی متاثر ہو سکتا ہے، لیکن یہ خصوصاً ان لوگوں میں عام ہے جو امکانات پر تیزی سے شرط لگاتا ہے، یا وہ جو جوئے کی مشینیں استعمال کرتا ہے۔

جوئے کی لت اب 48,000 عادی جواریوں اور تقریباً 400,000 عزیز و اقارب کے لیے زندگیاں تباہ ہونے کا سبب ہے۔ مزید 286,000 خطرے کی زد میں جواری اور مسئلے والے جواری ہیں جو عادی جواری بن سکتے ہیں۔

کیا آپ ان میں سے ایک ہیں؟  
پر اس کی جانچ کر سکتے ہیں۔ [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu) اگر آپ کو شک ہے تو آپ

## تنبیہ!

جب کوئی بہت زیادہ جوا کھیلتا ہے، تو وہ محض پیسے کے علاوہ بھی بہت کچھ ہار دیتا ہے۔ وہ زندگی میں دیگر، اہم چیزوں کو فراموش کر دیتا ہے اور ہر چیز: خاندان، دوست، کام، دوسروں کی عزت اور اپنی عزت نفس ہارنے کے خطرے سے دوچار ہوتا ہے۔

بہت سے عادی جواریوں کے لیے، جوا جرم کرنے، ناقص صحت اور خودکشی کے خیالات کی طرف لے جاتا ہے۔

## کچھ نصیحت

وقت جتنا گزرتا جاتا ہے، مسئلہ اتنا ہی سنگین ہوتا جاتا ہے۔  
انتظار کرنے سے یہ بس مشکل ہوتا جاتا ہے۔  
لہذا اسے ابھی روکیں، خواہ آپ ایک مسئلے والے جواری ہیں یا ایک عادی جواری۔

آپ جو کھیلنے پر کتنا وقت اور کتنا پیسہ صرف کرنا چاہتے ہیں؟  
اس بارے میں سوچیں کہ جب آپ جو کھیل رہے ہیں تو آپ کس چیز سے محروم رہ رہے ہیں۔  
اگر کوئی مسائل نہیں ہیں، تو اس عملی ڈھانچے سے چمٹے رہیں۔

کیا آپ نے اپنی جوئے کی عادت کو روکنے یا محدود کرنے کی ناکام کوشش کی ہے؟  
اگر ایسا ہے، تو آپ کو معاونت اور مدد چاہیئے۔  
اس بارے میں کسی کے ساتھ بات کرنا اکثر بہت اطمینان بخش ہو سکتا ہے،  
خواہ خاندان، دوستوں، مذہبی رہنماؤں یا ماہرین سے بات کریں۔

## مدد چاہیئے؟

ہم مشورے اور علاج کی پیشکش کرتے ہیں۔  
علاج 45 منٹ دورانیے کے 10 ذاتی انٹرویوز کی شکل میں ہے۔  
کچھ لوگ ایک کورس کرنے کا انتخاب بھی کرتے ہیں۔  
ہماری تمام مدد بلامعاوضہ ہے۔

علاج کارآمد ہے: ایک بڑی اکثریت اس حالت سے بالکل آزاد ہو جاتی ہے۔  
رازداری ہمارا فرض ہے اور ہم آپ کے بارے میں معلومات کسی کو نہیں دیتے۔

بات کرنے کے لیے یا ایک ملاقات ترتیب دینے کے لیے ہمیں 10 18 11  
70 پر کال کریں