

GİZLİ DANIŞMANLIK VE TEDAVİ - TAMAMEN ÜCRETSİZDİR

Bizi 70 11 18 10 numaralı telefondan arayın ya da stopludomani.nu web sitesini ziyaret edin



**CENTER FOR
LUDOMANI**

Kopenhag / Aarhus / Odense

KUMAR HAYATINIZDA ÇOK MU BÜYÜK BİR YER KAPLIYOR?

Boşanmalar

İşsizlik

Hastalıklar

İntihar

Suç

Yalan Söyleme



Kumar problemleri?

Bir çok kumarbaz, sadece eğlencesine, küçük miktarlarda bahis oynayarak başlamıştır. Bazıları kumara o denli kapılır ki, zaman içinde hayatlarının kontrolünü kaybederler. Bu kişilerde bir kumar problemi ortaya çıkar, riske maruz olanlar kumarbaza dönüşebilirler.

Kumar, bahis oyunlarına bağımlılık demektir. Herkes etkilenebilir, ancak bu özellikle, hızlı bahisler oynayan ya da kumar makinelerini kullanan kişiler arasında yaygındır.

Kumar, 48.000 kumarcının ve bu kişilerin yaklaşık 400.000 civarında arkadaş ve akrabalarının hayatlarını mahvetmektedir. Ayrıca 286.000 risk altındaki kumarbaz ve problemlili kumar oyuncuları da, kompulsif kumarbaz haline gelme tehlikesi ile karşı karşıyadır.

Siz de bunlardan biri misiniz? Tereddüt ediyorsanız, stopludomani.nu adresindeki testi yanıtlayabilirsiniz.

Uyarı!

Kişi çok fazla kumar oynadığı zaman, sadece paradan çok daha fazlasını kaybeder. Kişi hayatındaki diğer önemli şeyleri unuttur ve herşeyi kaybetme riski ile karşı karşıya kalır: ailesi, arkadaşları, işi, diğerlerinin saygısı ve kendine duyduğu öz saygı.

Bir çok kumarbaz için, kumar, kişiyi suça sevkeder, sağlığını bozar ve intihar düşüncelerini beraberinde getirir.

Birtakım tavsiyeler

- Ne kadar zaman geçerse, problemler de o denli daha kötü olur. Beklemek sadece durumu daha da zor bir hale getirir. O nedenle, ister kumar problem yaşıyor olun, ister kompulsif bir kumarbaz olun, buna şimdi bir son verin.
- Kumara ne kadar zaman ve ne kadar para ayırmak istiyorsunuz? Kumar oynadığınız zaman nelerden mahrum kaldığınızı düşünün. Eğer herhangi bir problem yoksa, bu çerçeveye sadık kalın.
- Kumardan vazgeçmeyi ya da azaltmayı deneyip de başarılı olamadınız mı? Öyle ise, destek ve yardıma ihtiyacınız var demektir. Aile, arkadaş, imamlar ya da uzmanlar, hangisi olursa olsun, bu konuda birileri ile konuşmak genellikle insanı rahatlatabilmektedir.

Yardıma mı ihtiyacınız var?

Bizler tavsiye ve tedavi sunmaktayız. Tedavi, 45'er dakikalık 10 kişisel görüşme şeklinde gerçekleşmektedir. Bazıları bir kursa yazılmayı da tercih etmektedir. Sunduğumuz tüm yardımlar ücretsizdir.

Tedavi işe yaramaktadır: büyük çoğunluk, bu durumdan tamamen kurtulmaktadır.

Bizim bir gizlilik yükümlülüğümüz bulunmaktadır ve sizinle ilgili bilgileri hiç kimseye paylaşmamaktayız.

70 11 18 10 numaralı telefondan bizi arayak konuşabilir ya da bir görüşme talep edebilirsiniz.