

# راهنمایی و معالجه محرمانه - کاملاً رایگان

از طریق شماره تلفن 70 11 18 10 با ما تماس بگیرید یا از  
وبسایت [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu) بازدید کنید



**CENTER FOR  
LUDOMANI**

کپنهاگ / آرهوس / اودنسه

# آیا نقش قمار در زندگی شما بیش از حد بزرگ است؟

قالت

یراکیب

یرامیب

یشکدوخ

مرج باکترا

یویوگورد



# مشکل قمار؟

بیشتر معتادان قمار کسانی هستند که با شرطبندی روی مبالغ کوچک صرفاً برای سرگرمی شروع کرده‌اند. بسیاری از آنها چنان شیفته قمار می‌شوند که به تدریج کنترل زندگیشان را از دست می‌دهند. آنها به قمارباز در خطر، قمارباز مشکلساز یا شاید معتاد قمار مبدل خواهند شد.

اعتیاد به قمار یعنی وابسته شدن به شرطبندی. این پدیده می‌تواند هر شخصی را تحت تأثیر قرار دهد، اما غالباً در بین کسانی رواج دارد که سریع روی موارد شانس‌ی شرطبندی می‌کنند، یا از ماشینهای قمار استفاده می‌کنند.

اعتیاد به قمار در حال حاضر باعث نابودی زندگی 48000 معتاد قمار و 400000 نفر از دوستان و خویشاوندان آنها شده است. 286000 قمارباز در خطر و قمارباز مشکلساز دیگر وجود دارند که ممکن است در آینده معتاد قمار شوند.

آیا شما یکی از آنها هستید؟ چنانچه شک دارید، می‌توانید تستی را که در سایت [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu) داده شده انجام دهید.

## هشدار!

وقتی شخصی بیش از حد قمار می‌لند، چیزهای زیادی غیر از پول از دست می‌دهد. دیگر جنبه‌های مهم زندگیش را فراموش می‌کند و ممکن است همه داشته‌هایش را از دست بدهد: خانواده، دوستان، کار، احترام نزد دیگران و عزت نفس.

قماربازی در بسیار از معتادان قمار منجر به ارتکاب جرم، افت سلامتی و اقدام به خودکشی میشود.

# چند توصیه

هرچه زمان بیشتری بگذرد، مشکل شما بدتر میشود. انتظار کشیدن فقط کار را سختتر میکند. بنابراین همین حالا جلو آن را بگیرید، خواه یک قمارباز مشکلساز باشید یا یک معتاد قمار.

میخواهید چه قدر از وقت و پول خود را صرف قمار کنید؟ به این فکر کنید که در نتیجه قمار چه چیزهایی را از دست میدهید. اگر هیچ مشکلی وجود ندارد، به این چارچوب پایبند باشید.

آیا تلاش کردهاید که قمار را ترک یا محدود کنید، اما موفق نشدهاید؟ اگر چنین است، شما نیازمند کمک و پشتیبانی هستید. اغلب اوقات وقتی انسان در مورد مشکل خود با دیگران صحبت میکند احساس سبکی و آسودگی زیادی میکند، خواه آن فرد عضو خانواده، دوست، رهبر دینی یا یک متخصص باشد.

## به کمک نیاز دارید؟

ما خدمات راهنمایی و معالجه ارائه میدهیم. دوره معالجه به صورت 10 مصاحبه شخصی است که هرکدام حدود 45 دقیقه طول میکشد. برخی افراد تصمیم گرفتند در یک دوره نیز شرکت کنند. تمامی خدمات و کمکهای ما رایگان هستند. معالجه مؤثر است: اکثریت غالب افراد از این مشکل نجات پیدا میکنند. ما موظف به حفظ اسرار هستیم و هیچ بخشی از اطلاعات شما یا هر شخص دیگری را در اختیار دیگران قرار نمیدهیم. برای گرفتن وقت ملاقات از طریق شمار تلفن 70111810 با ما تماس بگیرید.