

رازداری سے مشورہ اور علاج - مکمل طور پر بلا معاوضہ

stopludomani.nu ہمیں 10 18 11 70 پر کال کریں یا
ویب سائٹ پر تشریف لائیں



**CENTER FOR
LUDOMANI**

Copenhagen / Aarhus / Odense

کیا آپ کسی ایسے فرد کو
جانتے ہیں جو بہت جوا
کھیلتا ہے؟



جوا کھیلنے کے مسائل ہیں؟

زیادہ تر عادی جواریوں نے محض تفریح کے لیے، چھوٹی رقموں کی شرطیں لگانے سے آغاز کیا ہو گا۔

بہت سے لوگ جوئے کے اتنے عادی ہو جاتے ہیں کہ بتدریج ان کا اپنی زندگیوں پر قابو نہیں رہتا۔ ان لوگوں میں جوئے کا مسئلہ پیدا ہوتا ہے اور اس کا اختتام عادی جواری بننے پر ہو سکتا ہے۔

ایک عادی جواری ایسا شخص ہوتا ہے جو ایسے کھیل کھیلنے کے بیجان پر منحصر ہوتا ہے جن میں پیسہ شامل ہو۔ کوئی بھی متاثر ہو سکتا ہے، لیکن یہ خصوصاً ان لوگوں میں عام ہے جو امکانات پر تیزی سے شرط لگاتا ہے، یا وہ جو جوئے کی مشینیں استعمال کرتا ہے۔

جوئے کی لت اب 48,000 عادی جواریوں اور تقریباً 400,000 عزیز و اقارب کے لیے زندگیاں تباہ ہونے کا سبب ہے۔ مزید 286,000 خطرے کی زد میں جواری اور مسئلے والے جواری ہیں جو عادی جواری ہو سکتے ہیں۔

ہمیں امید ہے کہ آپ اس شجرِ ممنوعہ چھونے اور جوئے کی لت کو ترک کرنے میں مدد کریں گے۔

کیا آپ کسی کو جانتے ہیں؟

یہ تسلیم کرنے میں بہت طویل عرصہ لگ سکتا ہے کہ جوا کھیلنا ایک مسئلہ بن چکا ہے۔ اس کا اطلاق جواری اور ان کے عزیز و اقارب دونوں پر ہوتا ہے۔ جزوی طور پر اس لیے کہ جوا کھیلنے کے مسائل اکثر شرم، ایک دوہری زندگی گزارنے اور جھوٹ کے احساس سے منسلک ہوتے ہیں۔

شاید ایک شک اس وقت گزرتا ہے جب گھر کے بجٹ میں اضافہ نہیں ہوتا، جب کوئی شرط بازی کے خیال کا زیادہ مشتاق نظر آتا ہے یا جب کہانیاں بے ربط ہوتی ہیں۔ شاید آپ طرز عمل یا روئیے میں کوئی تبدیلی دیکھ رہے ہیں؟ وقت جتنا گزرتا جاتا ہے، مسئلہ اتنا ہی سنگین ہوتا جاتا ہے

پر اس کی جانچ کر stopludomani.nu اگر آپ کو شک ہے تو آپ بطور دوست یا رشتہ دار ہو سکتے ہیں۔

کچھ نصیحت

جب آپ کو شک ہو کہ کسی کو جوا کھیلنے کے مسائل ہیں تو آپ کارروائی کریں۔
مثال کے طور پر، آپ پوچھ سکتے ہیں کہ جیتا ہوا یا اضافی پیسہ کہاں سے آتا ہے یا وہ فرد
اپنا وقت کہاں گزار رہا ہے۔
اپنی تشویش کی وضاحت کریں۔
شاید آپ ایک حد پر اتفاق کر سکتے ہیں کہ کتنا پیسہ اور وقت جوا کھیلنے میں جاتا ہے؟

جوا کھیلنے کو مزید مشکل بنانے میں مدد کریں اور اس وقت کو پُر کرنے میں مدد کریں جو
بصورت دیگر جوا کھیلنے میں صرف ہوتا۔
مثال کے طور پر، دیگر سرگرمیاں تجویز کریں۔
آگاہ رہیں کہ ہاتھ میں پیسے رکھنا ایک تحریص ہے جو اکثر مزید جوا کھیلنے کی طرف لے
جا سکتی ہے۔

مدد اور مشورہ تلاش کریں، مثلاً عزیز و اقارب، مذہبی رہنماؤں، ڈاکٹر یا ماہرین سے۔
یہ افعال دونوں صورتوں میں کیے جانے چاہئیں مسئلے کے جوئے کی عادت بننے سے قبل
بھی اور بعد بھی۔

مدد چاہیئے؟

ایک عادی جواری کے لیے تلافی کرنا پُرکشش ہو سکتا ہے۔
بہت سے عزیز و اقارب امید کرتے ہیں کہ یہ بار آخری بار ہو گی۔
لیکن حالت پر قابو پانا بہت مشکل ہو سکتا ہے۔
زیادہ تر لوگوں کو معاونت کی ضرورت ہوتی ہے اور بہت سوں کو پیشہ ورانہ مدد بھی
درکار ہوتی ہے۔

ہم عزیز و اقارب اور جوئے کے مسائل سے دوچار افراد دونوں کے لیے، مفت مشورہ،
معاونت اور علاج کی پیشکش کرتے ہیں۔

رازداری سے بات کرنے کے لیے ہمیں 10 18 11 70 پر کال کریں