

راهنمایی و معالجه محرمانه - کاملاً رایگان

از طریق شماره تلفن 70111810 با ما تماس بگیرید یا از وبسایت
stopludomani.nu بازدید کنید.



**CENTER FOR
LUDOMANI**

کپنهاگ / آرهوس / اودنسه

آیا شخصی را میشناسید که بیش از حد قمار کند؟

قالت

یراکیب

یرامیب

یش کدوخ

مراج باکتر

یوگ خورد

مشکل قمار؟

بیشتر معتادان قمار کسانی هستند که با شرطبندی روی مبالغ کوچک صرفاً برای سرگرمی شروع کرده‌اند. بسیاری از آنها چنان شیفته قمار می‌شوند که به تدریج کنترل زندگی‌شان را از دست می‌دهند. این افراد دچار نوعی مشکل قمار می‌شوند و ممکن است در نهایت معتاد قمار شوند.

معتاد قمار کسی است که به شدت علاقمند به قمار کردن بر سر پول است. این پدیده می‌تواند هر شخصی را تحت تأثیر قرار دهد، اما غالباً در بین کسانی رواج دارد که سریع روی موارد شانس‌ی شرطبندی می‌کنند، یا از ماشینهای قمار استفاده می‌کنند.

اعتیاد به قمار در حال حاضر باعث نابودی زندگی 48000 معتاد قمار و 400000 نفر از دوستان و خویشاوندان آنها شده است. 286000 قمارباز در خطر و قمارباز مشکلساز دیگر وجود دارند که ممکن است در آینده معتاد قمار شوند.

ما امیدواریم که شما تابوها را بشکنید و به اعتیاد به قمار پایان دهید.

آیا شما یک شخص معتاد قمار میشناسید؟

ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا متوجه شوید که قمار به یک مشکل تبدیل شده است. این دیر متوجه شدن هم در مورد خود قمارباز و هم در مورد دوستان و نزدیکان او صادق است. این تا حدودی به این دلیل است که مشکلات ناشی از قمار غالباً با احساس شرمندگی همراه هستند که باعث ایجاد زندگی دوگانه و دروغ‌گویی میشوند.

وقتی که درآمد خانواده مشخص نیست و جمع نمیشود ممکن است شما مشکوک شوید؛ وقتی که شخص علاقه زیادی به شرطبندی نشان میدهد و حساب و کتابها با هم جور در نمی‌آیند. شاید شما تغییری در رفتار یا خلق و خوی او احساس کنید؟ هرچه زمان بیشتری بگذرد، مشکل شما بدتر میشود.

چنانچه شک دارید، میتوانید به عنوان دوست یا خویشاوند فرد مورد نظر تستی را که در سایت

قرار داده شده انجام دهید stopludomani.nu

چند توصیه

وقتی که مشکوک میشوید به اینکه شخصی مشکلات قمار دارد، اقدام کنید. مثلاً، میتوانید بپرسید در چه چیزی برنده شده و پول اضافش را از کجا آورده و وقتش را کجا به سر میبرد. نگرانیهای خود را توضیح دهید. شاید بتوانید با او در مورد تعیین محدودیتی برای میزان پول و وقتی که صرف قمار میکند به توافق برسید؟

سعی کنید تا قمار کردن برای او دشوارتر شود و به او کمک کنید که وقتی را که صرف قمار میکند جای دیگری صرف کند. مثلاً، فعالیتهای دیگری را به او پیشنهاد کنید. مراقب باشید، داشتن پول یکی از عوامل وسوسهکننده است که اغلب فرد را به سوی قمار بیشتر سوق میدهد.

از دیگران کمک و راهنمایی بخواهید، مثلاً از دوستان یا بستگان، رهبران دینی، پزشک یا متخصص. این اقدامات را باید قبل و بعد از آنکه مشکل تبدیل به اعتیاد به قمار شود انجام دهید.

به کمک نیاز دارید؟

ممکن است وسوسه شوید که کارهای یک فرد معتاد قمار را مخفی کنید. بسیاری از دوستان و بستگان هر بار امیدوارند که این آخرین بار باشد. اما غلبه بر چنین وضعیتی میتواند بسیار سخت باشد. بیشتر افراد به حمایت نیاز دارند و بسیاری نیز به کمک متخصصین احتیاج دارند. ما هم به شخصی که دچار مشکلات ناشی از قمار شده و هم به دوستان و بستگان او خدمات راهنمایی و معالجه ارائه میدهیم. برای گفتگوی محرمانه از طریق شمار تلفن 70111810 با ما تماس بگیرید.