

# نقدم النصيحة والعلاج مجاناً مع السرية التامة

أو تفضل بزيارة موقعنا على 70 11 18 10  
اتصل بنا على [stopludomani.nu](http://stopludomani.nu)



**CENTER FOR  
LUDOMANI**

كوبنهاغن / آر هوس / أودنسه

# هل تعرف أي شخص قامر بالكثير من الأموال؟



# ما المشكلات التي يجلبها القمار؟

بدأ معظم من يمارسون القمار القهري بالمراهنة على مبالغ بسيطة من باب التسلية فقط. وأصبح العديد منغمسين جدًا في القمار ويفتقدون السيطرة على حياتهم تدريجيًا. ومع الوقت تتطور مشكلة القمار مع هؤلاء الأشخاص وقد ينتهي الأمر بأن يصبحوا مقامرین مدمنين.

المقامر المدمن هو الشخص الذي يعتمد على التشويق في لعب الألعاب التي أساسها المال. قد يُصاب أي شخص بهذا الإدمان، ولكنه منتشر على وجه الخصوص بين الأشخاص الذين يسارعون بالرهان في حالات الاحتمالات أو الذين يستخدمون آلات القمار. إضافة إلى وجود 286 ألف مقامر معرض للخطر ومقامر متأزم ربما يصبحوا مقامرین مدمنين.

نأمل أن تبتعد عن المحظورات وتضع حدًا للعب القمار القهري

## هل تعرف أحدهم؟

من الممكن أن يستغرق ذلك وقتًا طويلاً جدًا. وهذا ينطبق على المقامر وأصدقائه وعلاقاته ويعود ذلك جزئيًا إلى أنه كثيرًا ما ترتبط مشكلات المقامرة بمشاعر الخجل مما يؤدي إلى ازدواجية في المواقف الحياتية واصطناع الأكاذيب.

ربما ينشأ الشك عندما يتملص المقامر من ميزانية الأسرة أو عندما يبدو الشخص أكثر حرصًا على فكرة الرهان أو دائمًا ما يصطنع روايات كاذبة. هل من الممكن أن ترى تغييرًا في السلوك أو المزاج؟ كلما مر الوقت، تفاقمت المشكلات.

stopludomani.nu وإذا كان الشك يراودك، فيمكنك إجراء اختبار كصديق أو أحد الأقارب في

## بعض النصائح

اتخاذ الإجراءات اللازمة عند الشك في شخص يعاني من مشكلات المقامرة على سبيل المثال، يمكنك السؤال عن من أين تأتي تلك الأموال أو الأموال الزائدة أو أين يقضي هذا الشخص ذلك الوقت  
طرح المشكلة  
هل توافق على وضع حد للأموال والوقت الذي تقضيه في لعب القمار؟

ساعد المقامر بأن تجعل المقامرة أكثر صعوبة وساعده في شغل ذلك الوقت الذي كان يقضيه المقامر في لعب القمار  
على سبيل المثال، يمكنك اقتراح أنشطة أخرى. كن حذرًا من وجود المال في متناول يده فذلك إغراء يؤدي بسهولة إلى المزيد من القمار

اطلب الدعم والنصيحة، على سبيل المثال من الأصدقاء أو بعض الأقارب أو علماء الدين أو الطبيب أو الخبراء. وينبغي اتخاذ هذه الإجراءات سواء قبل أن تتحول المشكلة إلى القمار القهري أو بعد أن تحولت

## هل تريد المساعدة؟

من الممكن أن يكون الأمر مغريًا في التستر على مقامر مدمن. يأمل العديد من الأصدقاء والعلاقات أن تكون كل مرة هي الأخيرة. ولكنه من الممكن أن يكون من الصعب التغلب على هذه الحالة.  
الكثير من الأشخاص بحاجة إلى الدعم ويطلب العديد منهم مساعدة احترافية

ونحن نقدم النصيحة والدعم والعلاج بالمجان لكل من الأصدقاء والعلاقات والمقامرين المتأزمين

اتصل بنا على 70111810 للتحدث إلينا في مكالمة تحظى بالسرية التامة